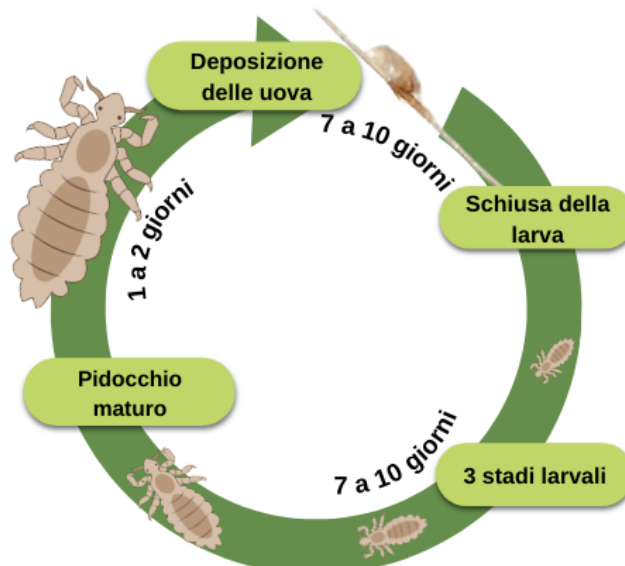




La vita di un pidocchio

Aspetto:	insetto senza ali con 3 paia di zampe
Dimensioni:	femmina: circa 2,6 - 3,3 mm maschio: circa 2,4 - 2,6 mm
Colore:	grigio chiaro. Se ben nutrito: rossastro / brunastro
Sviluppo:	Una femmina di pidocchio depone 3-8 uova al giorno, per un totale di circa 300 uova.
Uova:	di colore chiaro, a forma di uovo, secretano goccioline idrosolubili ed elastiche che si attaccano ai capelli, spesso sulla nuca e dietro le orecchie
Larve:	sono giovani pidocchi, molto piccoli, che succhiano anche il sangue
Lendini:	sono ovuli vuoti di pidocchi
Presenza:	esclusivamente sui capelli della testa umana
Alimentazione:	sangue fresco dell'ospite ogni 2-4 ore. La sopravvivenza senza cibo è di solito di massimo 48 ore.
Durata della vita:	femmina: 30-40 giorni maschio: 15 giorni temperatura ideale: 28 - 32 °C
Trasmissione:	tramite contatto da una testa all'altra. Chiunque al mondo può contrarre i pidocchi, indipendentemente dalla provenienza, dall'età o dalla classe sociale. L'infestazione da pidocchi non è dovuta ad una scarsa igiene.





Infestazione acuta

È **importante** che i seguenti punti vengano attuati il **prima possibile** (possibilmente con la stessa tempistica delle altre persone infestate):

- **T trattare i pidocchi / le uova con un prodotto antipidocchi reperibile in farmacia. Applicare il prodotto seguendo esattamente le istruzioni e in quantità sufficiente. I capelli devono essere completamente coperti dal prodotto.**
- Controllare attentamente tutti i membri della famiglia (ospiti diurni compresi) e, se necessario, effettuare il trattamento **il giorno stesso**.
- Informare l'insegnante di classe.
- Informare i contatti più stretti, come parenti, compagni di gioco e vicini di casa.
- **Non è necessario pulire gli abiti e gli oggetti di casa.** La trasmissione attraverso gli oggetti è molto improbabile.
- Il trattamento con il prodotto antipidocchi **deve essere ripetuto dopo 7-10 giorni** (non prima del 7° giorno a causa del ciclo di vita del pidocchio).
- Utilizzare i giorni che intercorrono tra un trattamento e l'altro per rimuovere il maggior numero possibile di lendini con il metodo del risciacquo con balsamo.

Trattamento dei pidocchi

Metodo del risciacquo con balsamo

- Lavare i capelli con uno shampoo tradizionale.
- Applicare una grande quantità di balsamo sui capelli.
- Pettinare i capelli con un pettine a denti stretti.
- Pettinare ciocca per ciocca con il pettine per pidocchi e lendini, depositare eventuali pidocchi e lendini su una carta cucina.
- A questo punto risciacquare accuratamente il balsamo.
- Usare l'unghia per rimuovere le lendini rimaste facendole scivolare verso la punta dei capelli colpiti e isolati.

Prevenzione

- Attaccare i capelli lunghi (riducendo così al minimo il contatto diretto tra i capelli).
- Controllare settimanalmente i capelli lavati, possibilmente utilizzando il metodo del balsamo (vedi riquadro a sinistra).
- Trattare i capelli con un prodotto per prevenire l'infestazione da pidocchi disponibile in farmacia.
- Applicare 1-2 gocce di olio di lavanda sulle separazioni dei capelli prima di entrare in contatto con altri bambini. **Attenzione!** Gli oli essenziali possono scatenare allergie.

Tutte le misure preventive non forniscono mai una protezione al 100% contro l'infestazione da pidocchi. Tuttavia, possono ridurre significativamente il rischio. Se non siete sicuri, rivolgetevi a uno specialista. Ulteriori informazioni su: www.sgkf.ch e www.lausinfo.ch