

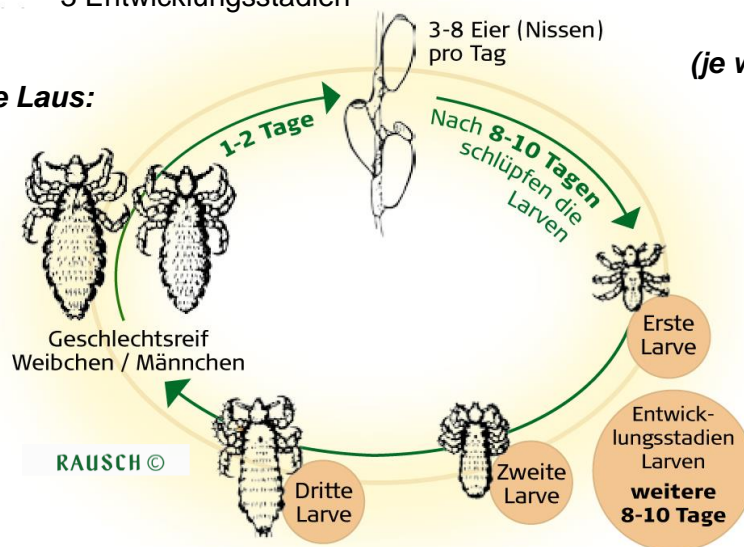
# Das Leben einer Kopflaus

- Erscheinung:** flügelloses Insekt mit 3 Beinpaaren  
mit Klammern versehen zum Klettern  
kann nicht springen, fliegen oder schwimmen
- Grösse:** Weibchen ca. 2.6 – 3.3 mm  
Männchen ca. 2.4 – 2.6 mm
- Farbe:** blassgrau  
gut genährt: rötlich - bräunlich
- Entwicklung:**  
**Nissen (Eier):** pro Tag legt eine Laus 3 – 8 Eier /  
total ca. 100 bis 300 Eier / 0.3 – 0.8 mm lang  
hell, eiförmig  
kleben mit einem festhaftenden Sekret an den Haaren  
v. a. im Nacken und hinter den Ohren



- Larven:** **nach 8 bis 10 Tagen**  
Sehen wie kleine Läuse aus, saugen auch Blut  
3 Entwicklungsstadien

- Ausgewachsene Laus:**  
geschlechtsreif



**nach 8 bis 10 Tagen**  
**(je wärmer, je schneller)**

- Wohnort:** ausschliesslich auf menschlichen Kopfhaaren  
v. a. hinter den Ohren, am Nacken, Schläfen, Hinterkopf
- Ernährung:** alle 2 bis 4 Stunden frisches Blut vom Wirt  
Beim Blutsaugen geben sie ein Toxin ab, welches die  
Blutgerinnung hemmt und den Juckreiz verursacht.
- Lebensdauer:** 15 Tage Männchen  
30 – 40 Tage Weibchen  
ideale Temperatur: 28 – 32°C

- Überlebenschancen ohne Nahrung:**  
(ohne Wirt): in der Regel max. 48 Std.

- Übertragung:**  
**direkter Kontakt:** enger Kopf an Kopf Kontakt  
**Läusebefall ist kein Zeichen mangelnder Hygiene!**

**Wie kann ich einen Läusebefall frühzeitig erkennen**

- Haare beim Kämmen gut anschauen, nach Nissen / Eiern Ausschau halten (Läuse werden oft übersehen, da sie lichtscheu sind und sich sehr gut verkriechen können).
- Nicht zuwarten bis das Kind über Juckreiz klagt. (Juckreiz muss nicht zwingend auftreten)
- Nach der Haarwäsche eine grosse Portion Pflegespülung auf das Haar geben. Das Haar systematisch Strähne für Strähne mit einem Nissenkamm bis in die Spitzen durchkämmen. Den Kamm nach jeder Strähne auf einem Küchenpapier ausstreichen. Läuse sind so als kleine Tierchen und Nissen / Eier als kleine Punkte zu erkennen. Erst am Schluss die Pflegespülung wieder ausspülen.
- Bei Unsicherheit Fachperson fragen.
- **Immer den ganzen Kopf durchsuchen!!**
- Nissen / Eier werden direkt vom Lausweibchen ans Haar geklebt, d.h. wer Nissen/Eier hat, hat auch Läuse gehabt.

**Vorgehen bei Läusebefall**

- Wenn Eier / Nissen gefunden werden, nach Läusen suchen. Wird eine Laus gefunden, sofort (am gleichen Tag) mit einem Läusemittel (siehe Produktwahl) behandeln.
- **Alle Familienmitglieder** (auch Tageskinder) **am gleichen Tag** sorgfältig kontrollieren und gegebenenfalls behandeln.
- Keinen Aufwand zur Reinigung von Kleidern, Polstermöbeln, Spielsachen, etc. betreiben.
- Haarbürsten / Kämmen in heissem Seifenwasser reinigen.
- Auf die Köpfe konzentrieren.
- **Nahe Kontaktpersonen** (Nachbarn, Spielkameraden) **informieren**.
- **Noch am gleichen Tag Klassenlehrkraft und weitere Kontaktpersonen informieren!**
- Nissen / Eier entfernen, so viel wie möglich mit Nissenkamm, Rest einzeln mit den Fingernägeln herausziehen.

**Produktwahl**

- Empfehlung schonende, physikalisch wirksame Produkte zur Läusebehandlung anzuwenden. Ihre Wirkung beruht auf der Verschlussung der Atemöffnung der Laus.
- Produktbeispiele: Antibrumm by Elimax, Hedrin, Paranix, Pedicul Hermal, RAUSCH Laus-Stopp, etc.
- Vorteile: Sie enthalten keine chemischen Insektizide. Es ist keine Resistenzbildung möglich, das heisst: das Produkt wird auch bei häufiger Anwendung nicht unwirksam. Je nach Produkt können sie auch bei Kleinkindern und Schwangeren angewendet werden.
- Produkte auf der Basis von chemischen Insektiziden sind nicht unbedenklich! Eine Resistenzbildung ist möglich, d.h. die Läuse werden nicht abgetötet.
- **Produkt genau nach Packungsbeilage anwenden, nach 7-9 Tagen und ev. nach 2 Wochen wiederholen.**

**Prävention**

- Alle vorbeugenden Massnahmen geben niemals einen 100 %-igen Schutz vor Läusebefall, können jedoch das Risiko vermindern.
- **Lange Haare zusammenbinden** (direkter Kontakt von Haar zu Haar wird minimiert).
- Wöchentliche Kontrolle der gewaschenen Haare mit einer Pflegespülung und Nissenkamm.
- Haare mit einem Produkt zur Vorbeugung gegen Kopflausbefall behandeln, z.B. Elimax vorbeugendes Shampoo, Hedrin Protect&Go, Paranix Protect Shampoo, Rausch Weidenrinden Spezial-Shampoo.
- 1-2 Tropfen Lavendelöl auf Haarscheitel vor Kontakt mit anderen Kindern. Achtung! Ätherische Öle können Allergien auslösen.

Die Auflistung der Produkte erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.